

特別講演

地域でつくる、 こころの安全と学びの場

-リカバリーカレッジの共同創造-

2026年

2月27日(金) 14～16時半

参加
無料

会場：日東精工アリーナ（綾部市西町3丁目）

対象者：精神障害のある方、医療・保健・福祉専門職、関心のある方

定員：会場80名・オンライン80名

※天候や公共交通機関の運休等の都合により、オンラインのみの開催となる場合があります。

第一部 講師2名による講演 1時間

講師のプロフィールは裏面をcheck!

宮本 有紀 さん 東京大学大学院医学系研究科
健康科学・看護学専攻 精神看護学分野 准教授

佐々木 理恵 さん 東京大学医学系研究科 医学のダイバーシティ教育研究センター
医学部附属病院精神神経科 ピアサポートワーカー

◆ 休憩20分（感想・質問記入時間を含む）

第二部 参加者と講師によるトークセッション 1時間

いただいた感想・質問をもとにトークセッションをします。感想・質問はオンラインでも投稿可能です。

リカバリーカレッジとは？

リカバリーカレッジは、「リカバリー」について共に学び合う場です。

精神的なつらさを経験した人の生きた経験や知恵と、専門職の知識を持つ人たちが、それぞれの立場を越えて出会い、対等に学び合います。教える人・教えられる人に分かれるのではなく、一人ひとりの経験や視点を持ち寄り、共同創造によってつくられていく学びの場です。

地域や文化に根ざしながら、誰にとってもひらかれた場所を目指しています。

ガイダンスをダウンロードできます。お時間のある方は事前学習資料としてご活用ください。



主催：一般社団法人蚕都Grants x 京都府中丹圏域障害者自立支援協議会精神障害部会

協力：中丹圏域ピアサポート連絡会・リカバリーカレッジKOBÉ 後援：綾部市、福知山市、舞鶴市

お申し込みはこちら！

蚕都GrantsのWebサイトにて配信予定です。
右のQRコードを読み取り、またはWebで検索！



さんとぐらんつ

検索 

▶ FAXでのお申し込みは京都府中丹東保健所 福祉課まで

所属、氏名、電話番号（オンラインご希望の方はメールアドレスもご記載ください）を明記の上、
0773-76-7897（京都府中丹東保健所 福祉課）にご送付ください。

※講演に関するお問い合わせは0773-75-0856（京都府中丹東保健所 福祉課）

講師紹介

宮本 有紀 さん（ゆっきい）

東京大学大学院医学系研究科
健康科学・看護学専攻 精神看護学分野 准教授

リカバリーカレッジの取り組みを通して「支援者／被支援者」といった立場に分かれない関わり方を研究・実践されてきました。当事者、専門職、地域の方々、同じ学び手として集う場から、希望や可能性がどのように生まれるのか。

本講演では、その考え方と実践を一専門職のお立場からお話しいたします。

佐々木 理恵 さん（りえちゃん）

東京大学医学系研究科 医学のダイバーシティ教育
研究センター / 医学部附属病院精神神経科 ピア
サポートワーカー

自らの精神的困難の経験や、リカバリーの歩みの中で感じてきた、人と人との対等性や共に知恵を分かち合うことの大切さをもとに本講演では、いち当事者としての経験やこれまで関わってきたリカバリーカレッジの実践を通じて感じてこられたことをお話しいたします。

リカバリーとは？

リカバリーとは、病気や困難があっても、自分らしい生き方や人生の意味を見つけていくプロセスです。

誰かに決められるものではなく、進んでも立ち止まっても、戻ってもいい。方向も速さも自分で選んでよい、終わりのない歩みです。

「人生の再定義」「自分をそのままでもいいと思えること」「豊かに暮らすこと」など、人の数だけリカバリーのかたちがあります。

リカバリーカレッジKOBEの様子



FAX 番号 0773-76-7897 中丹東保健所福祉課あて

「地域でつくる、こころの安全と学びの場」講演会
参加申し込み(FAX 用)

ご記入いただいた内容に関して、担当からご連絡させていただく場合があります。ご了承ください。

お名前(ニックネームでもかまいません)

メールアドレス

参加希望(どちらかに○をお願いします。)

・会場 ・オンライン参加

属性(該当項目に○をお願いします。複数回答可)

・精神に障害のある方 ・精神保健福祉専門職 ・精神医療専門職

・精神看護専門職 ・ピアサポーター ・関心のある方

・その他()

ご記入いただいた個人情報、当事業の目的以外に使用することはありません。