

**目指すところ** 歳をとっても、ひとり暮らしになっても、お互い気軽な声のかけあいで、安心して暮らせる町をつくりたい。

**活 動 内 容** 高齢者サロン活動。食事会（一緒にお弁当を食べよう）、レクリエーション。

**代 表 者** 秋田 操

**結成年月日** 平成6年12月

**ボランティア数** 14名（女性14名）



活動日	活動・行事名	主な内容	場所
随時	高齢者サロン	食事会（12:00～13:00） レクリエーション（13:30～15:00）	上野町公会堂

**P R** 春は花見、冬はクリスマス会を常時として、随時サロンを開いて、市販のお弁当を購入して皆で食し、体操、レクリエーション等を楽しんでいただきます。会員様のご自宅にスタッフが訪問して日常生活の安否を確認します。