

## 山ぼうし上市サロン

サ

### 目指すところ

- ・地域の人たちがお茶を飲みながら、おしゃべりをしたり笑ったりして交流することで元気になって毎日過ごしてもらう。
- ・地域の高齢者や、一人暮らしをしている方に呼びかけ孤独な高齢者が少なくなるように心がける。

### 活動内容

- ・毎月“山ぼうし上市サロン”便りを作成し、スタッフが各戸（高齢者宅等）に声をかけながら配布する。
- ・メニュー、コーヒー、紅茶等季節のメニューもあり。1杯100円、お菓子付き。
- ・テーブルに季節の花を飾ったりしている。

### 代表者

田中 裕子

### 連絡先

0773-49-0956（田中）

### 結成年月日

令和7年4月1日

### ボランティア数

10名（女性10名）

| 活動日                            | 活動・行事名 | 主な内容    | 場所                    |
|--------------------------------|--------|---------|-----------------------|
| 毎月<br>第3火曜日<br>13:30～<br>15:00 | サロン活動  | 参加者との交流 | 上市八幡神社<br>長床<br>(物部町) |

P

R

誰でも参加できて和やかな雰囲気です。飲んだり食べたりおしゃべりしているので、一人でも多くの人に参加をしてほしい。