

目指すところ

顔の見える仲間作り、集いが出来ること

活動内容

- ・ストレッチ体操（音楽療法）
- ・ティータイム
- ・輪なげ
- ・カラオケ
- ・おやつ作り

代表者

大鳩 清子

連絡先

090-3579-1837（大鳩）

結成年月日

令和7年7月23日

ボランティア数

5名（女性5名）

活動日	活動・行事名	主な内容	場所
毎月 第4水曜日	サロン	<ul style="list-style-type: none"> ・クイズ、脳トレ、bingoゲーム ・輪なげ大会 ・時にはおやつ作り ・時にはグランドゴルフ練習 ・コミナス様の体力測定 	私市公会堂

P

R

- ・70～90才代で一人暮らしの人も毎月楽しみにされています。
- ・皆さん仲良く、お茶とお菓子でにぎやかに話しが弾みます。
- ・元気な方が多いので、時にはグランドゴルフ、輪なげ大会も計画しています。