

目指すところ 顔の見える仲間作り、集いが出来ること

活 動 内 容

- ・ストレッチ体操（音楽療法）
- ・ティータイム
- ・輪なげ
- ・カラオケ
- ・おやつ作り

代 表 者 大 嶋 清 子

連 絡 先 090-3579-1837（大嶋）

結成年月日 令和7年7月23日

ボランティア数 5名（女性5名）

活動日	活動・行事名	主な内容	場所
毎月 第4水曜日	サロン	<ul style="list-style-type: none">・クイズ、脳トレ、ビンゴゲーム・輪なげ大会・時にはおやつ作り・時にはグランドゴルフ練習・コミナス様の体力測定	私市公会堂

P

R

- ・ 70～90才代で一人暮らしの人も毎月楽しみにされています。
- ・ 皆さん仲良く、お茶とお菓子でにぎやかに話しが弾みます。
- ・ お元気な方が多いので、時にはグランドゴルフ、輪なげ大会も計画しています。