

目指すところ

発足から10年目、地域の高齢者の方々にも変化があります。毎月のお便り、声かけ、訪問などで状況を把握しつつ、サロンの充実を図り、互いに支え合って生きていける場を実現したいと思っております。

活動内容

活動しているグループ（リコーダーアンサンブル「プッチらら」、中村春美さん腹話術）にお手伝い頂いたり、水夢、輪投げ、オセロゲーム等新しい試みもしつつ、歌も必ず歌うようにしています。

代表者

山崎 裕司

結成年月日

平成27（2015）年11月16日

ボランティア数

5名（男性1名 女性4名）



活動日	活動・行事名	主な内容	場所
毎月 第3月曜	ふれあいサロン 「ひまわりの会」	歌、健康体操、おしゃべり、ゲーム、なぞなぞ、輪投げ、オセロゲーム等	天神町公会堂

P

R

高齢化が進み、スタッフも6名から5名と少なくなりましたが、水夢さん、保健福祉センターからフレイル予防講座を年3回、中村春美さんからの腹話術、リコーダーアンサンブル「プッチらら」の方々に助けられながら、輪投げやオセロゲームを取り入れ、毎回くつろぎの場をと試行錯誤しながら10年を迎えようとしております。

毎回楽しみにしてくださる方々の為、これからも続けていけたらと思っています。