

起き上がりこぼしの会

サ

目指すところ

- ・住民同士の交流を深め、孤独な高齢者をなくし、地域活性化を目指す。
- ・お互いの友情と信頼、体力と考える力の維持に努める。

活動内容

- ・高齢者のサロン活動でなかよく明るく楽しい時間をみんなで過ごす。
- ・季節行事などを通じて、地域の人々との交流を深め、人と人とのつながりを作る。

代表者

有道 幸作

連絡先

0773-49-1477 (有道)

結成年月日

令和7年1月19日

ボランティア数

7名（男性3名 女性4名）



活動日	活動・行事名	主な内容	場所
原則として 毎月 第3木曜日	例会	月々の催し物 映画鑑賞、健康体操、講演会、 工作手芸、ゲーム、歌など	篠田公会堂

P R

ころんでもころんでも起き上がる『起き上がりこぼし』のように、参加者みんながスタッフのように動けるサロンになるよう、楽しみながら無理なく活動しています。