

あやベボラセン ボランティアのわ

No.206

おいかけ

綾部市精神保健家族会

代表 永井 智子さん(65)



弊会は、精神疾患を持つ本人、その家族、そして私たちの活動を理解してサポートしてくださる支援者の方々と構成されています。会員は32名。大変ありがたいことに、会員の半数以上が支援者の方々です。

主な活動は、毎月第3火曜の相談会と、奇数月の第2火曜に行う例会の二つです。相談会は、家族や支援者とのグループ相談・交流と、精神保健福祉士などによる個別相

談があります。

奇数月に行う例会の「せせらぎカフェ」では「サクラティエ」（青野町）をお借りしてお茶を飲みながらの交流を楽しんでいます。どちらの活動も「明日からまた頑張れる！」を目標にしています。

それらに加え、本年9月には、家族会連合会の全国大会が京都市（京都テルサ）で開催されます。この大会に参加し、全国の仲間と交流を持ちたいと考えております。

情報板

綾部市精神保健家族会

※どちらの会も、会員以外の方も参加いただけます。
お気軽に遊びに来てください。

相談会

日時:毎月 第3火曜日 13:30~15:30 参加費:無料
場所:あやべ・日東精工アリーナ 会議室

せせらぎ
カフェ

日時:奇数月 第2火曜日 13:30~15:30
場所:サクラティエ(青野町) 参加費:300円(飲み物代)

■問い合わせ(永井) ☎080-1458-8759

あやベボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389