

あやべボラセン ボランティアのわ

No.204

おいかげ

ヘルマンハーブボランティアにここに

代表 おおつき ゆうこ 大槻 有子さん(55)

(ヘルマンハーブ振興会認定インストラクター)



ヘルマンハーブはドイツ人農場主、故ヘルマン・フェー氏
がご自分のダウン症の息子さんの
為に作られた小型のハーブです。
丸印で描かれる専用楽譜を使い、
印をたどって弦を弾いていくので
簡単にメロディーを奏でられます。

クラシックから季節の唱歌、ジブリの曲など、演奏を聴いてもらった後には体験タイムも。音楽経験、年齢、障がいの有無を問わず自分で楽器を演奏できる楽しさ、優しい音

に包まれる時間をご一緒に、と願っています。

「初めてでも弾けた!」「綺麗な音色に癒やされた」と感想を頂くとこちらもお笑顔に。私は人前で話すことが実は苦手で、我が家のダウン症の娘も一緒に演奏に来てくれる時は頼もしく、その上達ぶりがうれしいです。

音楽のバリアフリーと認知度向上のため勇気を振り絞って(笑)活動しています。お気軽にお声かけください。

情報板

サマーボランティア体験2025 ～ふれあい福祉体験～

◆施設体験期間 7月30日(水)～8月19日(火)

参加者募集

◆参加対象 市内に在住または在学の中学生・高校生・その他市民

詳しくは、あやべボランティア総合センターへ

詳細はコチラ→

主催:綾部市社会福祉協議会/あやべボランティア総合センター



あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389