

2025

「体験コース」募集一覧表

サマボラのためのボランティア事前講座・・・7月28日(月)または29日(火)
ふりかえりの会・・・8月21日(木) ※すべて参加



いろいろあるよ



施設ごとに、参加できる「学年」「条件」が異なりますので、ご確認ください。
(注)「検便」(有料)が必要な施設があります。

コースNo	体験先	募集対象 ※「以上」の場合 は大学生・社会人可	定員	期間	活動内容	昼食	その他の条件	活動先 オリエン テーション	応募されるみなさんへ メッセージ
◆高齢者とのふれあい									
1	老人保健施設 あやべ 小畑町 TEL: 48-0186	中学生 高校生	3	8/7(木)～9(土)	利用者様との交流。 食事準備の手伝い。 レクリエーション補助。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	次世代を担うみなさん、自分の目で高齢者福祉の現場を見てみませんか？
2	老人保健施設 あやべ 小畑町 TEL: 48-0186	中学生 高校生	3	8/14(木)～16(土)	利用者様との交流。 食事準備の手伝い。 レクリエーション補助。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	次世代を担うみなさん、自分の目で高齢者福祉の現場を見てみませんか？
3	ニチイケアセンター綾部 青野町 TEL: 40-1405	中学生 高校生	2	8/5(火)～7(木)	ご利用者様との交流。 お茶・食事の配膳・下膳等。 レクリエーションの補助。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	おじいさん、おばあさんとふれあい、良い経験をしてください。
4	どんぐりの家 里町 TEL: 42-6957	中学生 以上	2	7/30(水)～8/19(火)のうち3日間を自分で設定(ただし、8/13～15、日曜日以外)	食事の配膳、食事介助、ご利用者の方々との話し相手、レクリエーション活動の補助、施設内清掃等。	施設で用意(無料)		体験初日に施設にて実施	ボランティア活動を通じて、人との交流を深めましょう！
5	社協の家つどい 上杉町 TEL: 44-0396	中学生 以上	3	7/30(水)～8/19(火)のうち3日間を自分で設定(ただし、日曜日以外)	利用者様とコミュニケーション。 レクリエーションの参加。 介護のお手伝い等。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	人生の先輩とたくさん話し、楽しみ学びましょう。
6	社協の家なごみ 志賀郷町 TEL: 49-5035	中学生 以上	2	7/30(水)～8/19(火)のうち3日間を自分で設定(ただし、日曜日以外)	お茶出し、レクリエーション参加、コミュニケーション。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	楽しく体験していただけるようにサポートしますので、よろしくお願いたします。
7	介護老人保健施設 京都綾部さくらホーム 高津町 TEL: 40-1066	高校生	1	8/4(月)～8(金)のうち3日間を自分で設定	利用者様との交流。 施設内の環境整備および清掃。	1食につき300円必要または弁当持参		体験初日に施設にて実施	明るく楽しい施設作りに努めています。福祉に興味がある方はぜひ！！
8	特別養護老人ホーム京都綾部さきよの郷 高津町 TEL: 40-1300	中学生 高校生	2	8/6(水)～8(金)	入居者様との交流、レクリエーションのお手伝い。簡単な清掃作業など。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	高齢者の方とのふれあいやお手伝いを通して、思いやりや福祉について学んでみませんか？
9	中筋小規模多機能型居宅介護施設 丹都岡町 TEL: 40-5515	中学生 高校生	2	7/30(水)～8/19(火)のうち3日間を自分で設定(土・日もOK)	ご利用者とのふれあい。 介護業務のお手伝い。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	ひと夏の思い出に。
10	山家小規模多機能型居宅介護施設 やまぶき岡町 TEL: 45-1234	中学生 高校生	2	7/30(水)～8/19(火)のうち3日間を自分で設定(土・日もOK)	ご利用者とのふれあい。 介護業務のお手伝い。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	ひと夏の思い出に。
11	あやべ協立診療所 通所介護 駅前通 TEL: 42-6119	中学生 高校生	2	8/4(月)～8(金)のうち3日間を自分で設定	利用者の方々との交流。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	高齢者の方々と交流しませんか？
12	三愛会リハビリテーションクリニック 井倉町 TEL: 43-3339	中学生 以上	2	8/1(金)8/5(火)8/8(金)8/12(火)のうち3日間を自分で設定	高齢者医療、介護、リハビリのお話とリハビリの補助。利用者様との交流。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	今年2月にスタートした、短時間の通所リハビリです。リハビリや介護医療のお手伝いしてみませんか？
13	いこいの村梅の木寮 十倉名畑町 TEL: 46-0101	中学生 以上	2	7/30(水)～8/19(火)のうち3日間を自分で設定(土・日・祝日も可能)	ご利用者とのふれあい。レクリエーションやお話相手。お茶出しなど、介護職員と一緒に生活のためのお手伝い。	弁当持参	検便が必要(費用1,100円)	体験初日に施設にて実施	ご利用者と一緒に過ごすことで、普段できない人生勉強をさせていただける時間になると思います。手話も学べます。
14	いこいの村 綾部東部デイサービスセンター 十倉名畑町 TEL: 46-0155	中学生 以上	2	7/31(木)～8/19(火)のうち3日間を自分で設定(ただし、8/14、土、日曜日以外)	利用者さんのお茶、食事配り、ゲーム参加のサポート等	1食につき600円必要または弁当持参		体験初日に施設にて実施	上林、山家、綾部市内にお住いの高齢者が参加されています。楽しんで参加してください。

ちよこつと用語解説



【デイサービス】とは、施設に入所せず、昼間に日帰りで利用できる通所介護サービスのこと。施設では、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練やレクリエーションなどを提供します。
【特別養護老人ホーム】とは、身体上または精神上著しい障害により、常に介護が必要な状態で、居宅において適切な介護を受けることが困難な方が入所する施設です。
【介護老人保健施設】とは、療養上のケアを行い、リハビリなどの機能訓練を通して家庭での生活に戻れるように自立復帰を目指しています。
【グループホーム】とは、認知症の症状を持ち、病気や障害で生活に困難を抱えた高齢者が、専門スタッフの援助を受けながら共同生活する施設です。

◆障がいのある方とのふれあい

15	いこいの村栗の木寮 十倉名畑町 TEL: 46-0102	中学生 以上	2	8/15(金)18(月)19(火)	学習、サークル活動、作業、レクリエーションなど。	弁当持参		体験日までに施設に訪問し、随時行う(要連絡)	聴覚障害の利用者さんと手話や身振り、筆談など様々な方法を使って交流しませんか？
16	いかるがの郷 味方町 TEL: 40-5388	中学生 以上	2	8/4(月)～6(水)	印刷作業等、障害のある人たちの作業を通じてのふれあい。社会に貢献する活動の体験。車イス体験など。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	作業を通じて、仕事の楽しさ、おもしろさに気づくことができます。障害のある人たちは、みなさんとのふれあいが、励みになります。参加お待ちしております。
17	あやべ作業所 物部町 TEL: 49-0434	中学生 以上	3	7/30(水)～8/1(金)	利用者へのサポート	弁当持参		体験初日に施設にて実施	障害を持ったメンバーの、いきいきとした様子を感じ取ってください。
18	あやべ作業所 物部町 TEL: 49-0434	中学生 以上	3	8/6(水)～8(金)	利用者へのサポート	弁当持参		体験初日に施設にて実施	障害を持ったメンバーの、いきいきとした様子を感じ取ってください。
19	地域活動支援センター「のぞみ」 場所: 保健福祉センター 連絡先: 綾部市役所障害者支援課 TEL: 42-4318	中学生 以上	3	8/6(水)7(木)18(月)	障害のある利用者(肢体、聴覚、視覚等)の方との交流。絵手紙、折り紙、ミュージックケアなど。	弁当持参		体験初日に施設にて実施	あなたの「笑顔」を待っています！利用者の方と一緒に楽しい夏の思い出を作りませんか？

ちよこつと豆知識



障害には、様々な種別があり、綾部市内には肢体障害、聴覚言語障害、知的障害、精神障害等それぞれの障害の度合いに応じ、自立を目指して「働く場」や「就労支援」を目的とした施設があります。障がいがある方とのふれあい体験では、製品づくりや農業などの「仕事」を一緒にする、またサポートすることを通じ、ひとりでも多くのみなさんが障がいのある方への理解者となり、誰もが安心して暮らすことのできる地域になることを願っています。

《手話》



あさ + あいさつ

あさ + あいさつ

～ひさしぶり～

～ごめんなさい～

～ありがとう～

～おはようございます～

2025「体験コース」募集一覧表



サマボラのためのボランティア事前講座・・・7月28日(月)または29日(火)
ふりかえりの会・・・8月21日(木) ※すべて参加

施設ごとに、参加できる「学年」「条件」が異なりますので、ご確認ください。
(注)「検便」(有料)が必要な施設があります。



コースNo	体験先	募集対象 ※「以上」の場合 は大学生・社会人可	定員	期間	活動内容	昼食	その他の条件	活動先オリエンテーション	応募されるみなさんへメッセージ
<p>◆子どもたちとのふれあい ※感染症が流行した場合、体験が中止になる場合もあります。 ※検便提出日：7月18日(金) 15時までに 検便と検査料(1,100円)をあやべボランティア総合センターまで持ってきてください。</p>									
20	物部保育園 物部町 TEL:49-0026	中学2年～高校生	2	7/30(水)～8/1(金)	園児のお世話や保育者の補助(手伝い)。環境整備、掃除等。簡単な制作。	1食255円 白飯・箸持参		体験日までに施設に訪問し、随時行う(要連絡)	かわいい子どもたちとの関わりの中で、たくさんの発見や喜びを感じてください。
21	物部保育園 物部町 TEL:49-0026	中学2年～高校生	2	8/4(月)～8(金) のうち 3日間を自分で設定	園児のお世話や保育者の補助(手伝い)。環境整備、掃除等。簡単な制作。	1食255円 白飯・箸持参		体験日までに施設に訪問し、随時行う(要連絡)	かわいい子どもたちとの関わりの中で、たくさんの発見や喜びを感じてください。
22	綾部保育園 相生町 TEL:42-7221	中学3年～高校生	2	7/30(水)～8/1(金)	子どもとのふれあいを楽しみながら一緒に遊ぶ。保育の補助、清掃等。	1食250円 白飯・箸持参	検便が必要 (費用1,100円)	体験初日に施設にて実施	子どもたちとのふれあい、みなさんの元気パワーと笑顔で暑い夏の思い出を作りませんか?
23	綾部保育園 相生町 TEL:42-7221	中学3年～高校生	2	8/4(月)～6(水)	子どもとのふれあいを楽しみながら一緒に遊ぶ。保育の補助、清掃等。	1食250円 白飯・箸持参	検便が必要 (費用1,100円)	体験初日に施設にて実施	子どもたちとのふれあい、みなさんの元気パワーと笑顔で暑い夏の思い出を作りませんか?
24	せんだん苑こども園 青野町 TEL:43-2547	中学2年～高校生	2	7/30(水)～8/1(金)	子どもとふれあいながら、一緒に遊ぶ。保育補助、清掃、絵本の読み聞かせなど。	副食は園で準備(無料) 白飯・箸持参	検便が必要 (費用1,100円)	体験初日に施設にて実施	子どもたちと元気いっぱい遊んで楽しい思い出を作りましょう。
25	せんだん苑こども園 青野町 TEL:43-2547	中学2年～高校生	2	8/6(水)～8(金)	子どもとふれあいながら、一緒に遊ぶ。保育補助、清掃、絵本の読み聞かせなど。	副食は園で準備(無料) 白飯・箸持参	検便が必要 (費用1,100円)	体験初日に施設にて実施	子どもたちと元気いっぱい遊んで楽しい思い出を作りましょう。
26	せんだん苑南こども園 上野町 TEL:42-6090	中学2生～高校生	4	7/30(水)～8/1(金)	子どもたちとふれあって楽しく過ごしながら、保育教諭の補助(清掃、プール遊び、絵本の読み聞かせ)を経験してもらいます。	弁当持参	検便が必要 (費用1,100円)	体験初日に施設にて実施	元気いっぱい子どもたちとたくさんふれあって、共に育ち合いましょう!
27	せんだん苑南こども園 上野町 TEL:42-6090	中学2生～高校生	4	8/5(火)～7(木)	子どもたちとふれあって楽しく過ごしながら、保育教諭の補助(清掃、プール遊び、絵本の読み聞かせ)を経験してもらいます。	弁当持参	検便が必要 (費用1,100円)	体験初日に施設にて実施	元気いっぱい子どもたちとたくさんふれあって、共に育ち合いましょう!
28	吉美こども園 有岡町 TEL:42-0296	中学生 高校生	3	7/30(水)～8/1(金)	子どもと一緒にあそんだり、生活したり、ふれあいながら保育の経験をする。	1食305円 白飯・箸持参 または弁当持参	検便が必要 (費用1,100円)	体験初日に施設にて実施	かわいい子どもたちと一緒に、夏の思い出を作りましょう☆
29	吉美こども園 有岡町 TEL:42-0296	中学生 高校生	3	8/4(月)～6(水)	子どもと一緒にあそんだり、生活したり、ふれあいながら保育の経験をする。	1食305円 白飯・箸持参 または弁当持参	検便が必要 (費用1,100円)	体験初日に施設にて実施	かわいい子どもたちと一緒に、夏の思い出を作りましょう☆
30	綾部ひまわり共同保育園 上野町 TEL:42-2890	中学2年～高校生	2	7/30(水)～8/1(金)	子どもとふれあいながら、一緒に遊びます。楽しみながら保育体験してもらいます。	1食250円 白飯・箸持参		体験初日に施設にて実施	子どもたちと一緒に遊んだり、おしゃべりしたりする日で、子どもたちと関わる楽しさを感じてください!
31	中筋幼稚園 大島町 TEL:42-1588	中学2年～高校生	4	8/4(月)～6(水)	子どもとのふれあいを楽しみながら、一緒に遊ぶ。保育の補助、清掃、絵本の読み聞かせなど。	弁当持参	検便が必要 (費用1,100円)	体験初日に施設にて実施	元気でかわいい子どもたちが待っています!心に残る体験をしましょう!
32	豊里幼稚園 栗町 TEL:48-0256	中学生 高校生	3	8/5(火)～7(木)	子どもと一緒に色々な遊びをしていただきます。絵本を読んでいたたり水遊びや食事の世話など。	1食200円 白飯・箸持参 または弁当持参		体験初日に施設にて実施	子どもたちの笑顔とパワーで暑い夏をのりこえてください。
33	綾東こども園 十倉名畑町 TEL:45-1488	中学生以上	2	7/30(水)～8/19(火)のうち 3日間を自分で設定 (ただし、8/12～15、土・日・祝日を除く)	子どもとあそんだり、生活のお手伝いをしたりしながら、園で楽しく過ごしてください。	副食は園で準備(無料) 白飯・箸持参		体験初日に施設にて実施	かわいい子ども達と一緒に、楽しい園生活を満喫できます。

みつけよう
キミのナツ!

夏、夏、夏!!
さあ、何する?

