

一人で悩まないで!



(令和6年度)
こころの健康に関する家族相談会を開催します。



日時：4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17

10/15、11/19、12/17、1/21、2/18、3/18

毎月第3火曜日開催を基本とします。

PM1:30～PM3:30

場所：あやべ・日東精工アリーナ第2会議室
(西町三丁目)

主催：綾部市精神保健家族会

協力：綾部市

京都府中丹東保健所

あやべボランティア総合センター

対象：綾部市在住の方

こころの健康に関する日ごろの悩みを少しでも軽減できるよう、同じ立場の家族や、京都府こころの健康推進員が、相談に応じます。ぜひお立ち寄りください。



お問合せ

綾部市障害者支援課

電話 42-4318

綾部市精神保健家族会 (永井)

電話 080-1458-8759

(四方) 電話 080-5341-6510

(市原) 電話 090-5148-5280

