

目指すところ 豊里地区の介護者家族が、日常の介護からひと時解放され、話し合いや歌・ゲーム・体操・季節の行事などを通して心の安定・安心を図り、これからの介護に向かえる支援を行う。

地域の高齢者の方も参加していただき交流しています。

- 活動内容**
- ・ 季節の行事
(花見、七夕、クリスマス、豆まき、ひな祭り...)
 - ・ 歌、ゲーム、体操、会食、遠足、学習会、お話会、足湯など
 - ・ 子どもたちとの交流

代表者 塩見 百代

連絡先 0773-47-0155 (塩見)

結成年月日 平成24年6月15日

ボランティア数 26名 (男性5名 女性21名)



活動日	活動・行事名	主な内容	場所
毎月、原則 第2土曜日	例会	季節の行事 歌、ゲーム、体操、会食、遠足、 足湯、子どもたちとの交流 お話会、学習会	道心(石原町)

P R 「自由」で「楽しく」「がんばらんこっちゃ」をモットーに、参加者みんなが笑顔になれることを大切にして活動しています。