

### 目指すところ

ボランティア各位の努力と協調性を養い、地域のコミュニケーションの場を広げていきたい。自治会の求める「安全・安心・住みやすい地域づくり」に沿えるように、高齢者が笑い、喜び気楽に語り、過ごせる場を提供し、更に一人でも多くの人に参加出来、和気あいあいと楽しめる様に呼びかけをすると共に、内容の充実を図って行く。

### 活動内容

- ・歌（カラオケも取り入れていく）
- ・健康体操、脳トレ
- ・ビンゴゲーム
- ・演芸を依頼
- ・バスでの小旅行

### 結成年月日

平成26年11月20日

### ボランティア数

6名（男性1名 女性5名）



活動日	活動・行事名	主な内容	場所
毎月 第3木曜	サロン	歌、健康体操、脳トレ、おしゃべり等	栗上公会堂
随時	学習会	フレイル予防講座	栗上公会堂
年1回	小旅行		

### P R

地域の方、参加していただいている方から「喜楽さろん」を立ち上げて良かったと言って喜んで貰えるようなさろんになるよう、スタッフ一同協力し合い、強調し合って取り組んでいきます。みなさんの笑顔と笑いの輪・コミュニケーションの輪を広げていきたいと思えます。