

## 目指すところ

「地域の高齢者は地域で守る！」  
見守りと心の張り合いづくりのお手伝い。  
細く長く続けていきたい。

## 活動内容

体操・脳トレ体操を中心に、様々なゲーム・合唱・紙芝居等季節の行事（七夕まつり・クリスマス会…）も織り交ぜ、楽しい時間を過ごしていただき、親睦と交流も図っています。

## 代表者

松本 幸子

## 連絡先

0773-21-6136（松本）

## 結成年月日

平成27年5月21日

## ボランティア数

8名（女性8名）



活動日	活動・行事名	主な内容	場所
毎月 第3木曜日	高齢者サロン	体操、脳トレを中心に各種ゲーム、合唱など。	烏ヶ坪公民館 (大島町)

## P R

高齢者もボランティアスタッフも一緒になって楽しめる笑顔いっぱい笑い声いっぱいの時間を過ごしています。そして何よりご健康で長生きされることを願っています。