

(高齢者サロン)

## たてみちサロン

サ

**目指すところ** 高齢者の見守りと、楽しく過ごす「つどい」の場所づくり。

**活動内容** 季節の行事、勉強会、野外学習など取り入れながらおしゃべり、歌、ゲームなどで楽しいひとときを過ごしてもらう。

**代表者** 高野 完子

**結成年月日** 平成13年2月

**ボランティア数** 8名（女性8名）



活動日	活動・行事名	主な内容	場所
4月	花見	お花見、桜餅、団子で花見	梅迫公民館
5月	おしゃべり会	ビンゴゲームほか	梅迫公民館
6月	おしゃべり会	歌、体操、ゲーム	梅迫公民館
7月	七夕まつり	折り紙、願い事を笹に飾り付ける	梅迫公民館
9月	おしゃべり会	歌、体操、ゲーム	梅迫公民館
10月	おしゃべり会	歌、体操、ゲーム	梅迫公民館
11月	おしゃべり会・食事会	弁当、ビンゴゲーム	梅迫公民館
12月	クリスマス会	高齢者・子どもと一緒に楽しむ、ビンゴゲーム	梅迫公民館
2月	おしゃべり会	歌、体操、ゲーム	梅迫公民館
3月	ひな祭り	寿司、甘酒準備、ビンゴゲーム	梅迫公民館

P

R

一人暮らしの淋しさや、認知症の予防につながる、地域に根ざした“サロン活動”をしている。