

目指すところ

認知機能レベルが混在していても楽しさを体験できる「みんなの認知症予防ゲーム」を通して、人と人との関わりの在り方を大切に、お互いを理解し気持ちの良い関係づくりができるよう、認知症やその予防などの啓発活動を行っていきます。

活 動 内 容

- ①「みんなの認知症予防ゲーム」の実施（地域のサロンなどに出向き講座）
- ②認知症とその予防、地域への啓発活動
- ③「みんなの認知症予防ゲーム」リーダー養成講座の実施
- ④認知症サポーター養成講座の実施

代 表 者

神内 千恵子

連 絡 先

090-3037-4176（神内）

結成年月日

2022年9月7日

ボランティア数

12名（男性1名 女性11名）

活動日	活動・行事名	主な内容	場所
月1回	定例会	学習会 「みんなの認知症予防ゲーム」の研修 認知症やその予防について	市保健福祉センター （青野町）
第2・第4 月曜日 14：00～ 15：00	脳活教室	「みんなの認知症予防ゲーム」	清山荘（里町）

P

R

2011年（平成23年）から綾部市保健推進課が実施した、認知症予防教室スタッフ養成講座と、NPO法人認知症予防ネット認定講師が実施している「みんなの認知症予防ゲーム」リーダー養成講座の修了生で構成されています。

やさしさのシャワーという言葉に集約される人と人との関わりの在り方を大切に、どの人にもスポットがあたり、みんな同じお仲間さん、楽しいと感じていただけるような雰囲気が出るよう、心と身体が元気になる「みんなの認知症予防ゲーム」を通して、日々研究していきます。