

あやべボラセン ボランティアのわ

No.167

おいかぜ

せせらぎカフェの様子



綾部市精神保健家族会
ながいさとこ
永井 智子さん(62)

弊会は、心に障がいを持つ人、その家族、そして、当人や家族を助けようと集まってくださった専門家や、ボランティアさんで構成されています。会員は28名です。

主な活動は「せせらぎカフェ」と名付けられた例会と、「家族相談会」の二つです。「せせらぎカフェ」は1～2カ月一度、家族会メンバーが、社会福祉法人の経営するカフェに集まり、お茶を飲んでリラックスしながら、専門家の

お話を聞いて勉強をしたり、家族会員同士で親しくお話をする会です。

もう一方の「家族相談会」は、会員、非会員に関わらず、誰でも相談に来ていただける場所です。こちらは6月から始まったばかりの会で、月1回の開催です。「こんな場所が欲しかった」と言って訪ねてくださっています。

どなたでも、お気軽に相談に来てください。お待ちしております。

情報板

こころの健康に関する家族相談会を開催します。◆主催 市精神保健家族会

◆日時 11/21、12/19、1/16、2/20、3/20 PM 1時半～PM 3時半

◆場所 あやべ・日東精工アリーナ 第2会議室(西町3丁目) ←一人で悩まないで!

◆対象 綾部市在住の方 ◆協力 市・中丹東保健所・あやべボランティア総合センター

(問) 市障害者支援課 ☎42-4318 市精神保健家族会(上原) ☎49-0155

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389