

# あやベボラセン わ ボランティアの

No.146

おいかせ



ぐう・ちよき・ぱあ

平成22年に綾部市保健推進課が実施した講座で初めて「認知症予防ゲーム」に出会いました。ゲームの素晴らしさと、NPO法人認知症予防ネットの理念に惹かれて、これまで取り組んできたボランティア活動だけでは飽き足らず、「認定講師」の資格を取り、平成30年度に初めて「みんなの認知症ゲーム」リーダー養成講座を行い、卒業した受講生を加えて更にグレードアップして現在の会になりました。

日ごろから認知症予防活動を生活の中に取り入れて、隣近所の方々とのコミュニケーションを密にし、助け合い、心身が健やかに、地域の活性化につながればと思います。

コロナ禍で外出もままならず集団での行動が制限されていますが、感染拡大防止に対応したゲームの実施方法も工夫しています。

皆さん、元気に、明日に向かって歩き出しましょう。

情報板

## 京都ボランティアバンク補助金 助成対象事業募集中!!

- スタートアップ支援補助金(ほっぷ)
- ボランティア活動継続支援補助金(すてっぷ)
- ボランティア活動特別補助金(じゃんぷ)
- あたらしい組み合わせをつくる(コラボ活動助成)
- 地域課題支え合い補助金(サポート)

提出期限: 5月28日(金)

〈問い合わせ〉  
あやベボランティア総合センター  
☎ 40-1388 FAX 40-1389

あやベボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389