

(高齢者サロン)

# ひまわり会

サ

**目指すところ** お年寄りの健康増進。介護予防。

**活 動 内 容**

- ・ お年寄り他の健康維持のための手助け
- ・ サロンでのお相手
- ・ 料理教室（の開催）

**結成年月日** 平成14年1月

**ボランティア数** 10名（男性6名 女性4名）



P R

月曜日～金曜日まで「綾部市ふれあいの家」（栗町）で毎日開館しています。誰でも何時でも来館をお待ちしています。月曜日、木曜日は囲碁愛好会の集い、また手芸グループなどの定期的なご利用もあります。年間行事として、親睦囲碁大会、ホームシアター、グラウンドゴルフ大会等々計画実施しています。