

あやベボラセン ボランティアのわ

No.132

おいかぜ



綾部ヘルシーウオーククラブ

桑井 登志子さん(65)

2本のポールを持って、健康で楽しく美しく歩くノルディックウオークを勧める活動をしています。平成28年4月に綾部ヘルシーウオーククラブを立ち上げ、四方・藤本・桑井の3人で活動を始めて5年目です。毎月最終日曜の午前8時から由良川花庭園に集合し定例ウオーク。毎年10月の最終日曜には200人以上の参加があるフェスティバルを開催しています。

今、綾部のあちこちでノルディックウオークが広まっ

ており、とても嬉しく思うと同時に、若い方にもぜひ体験してほしいと思います。今年取り組みとして、企業・事業所のお昼休みにノルディックウオークの体験をお勧めに回ります。少人数でも可。連絡お待ちしています。私たちの活動はたくさんの方に支えられ、ここまでやってくる事が出来ました。そのことに感謝し、これからも綾部をノルディックウオークで盛り上げたいです。(連絡先: ☎09 0・8820・8590 桑井)

情報板

あやベ寄席

※要約筆記・ヒアリンググループを設置します。

- ◆日時 令和2年3月1日(日)14時開演
- ◆場所 綾部市I・Tビル(西町1丁目) ◆前売協力券 1,000円
- ◆出演 亜空亜 SHIN、森乃阿久太、桂三扇 ほか

〈問い合わせ〉あやベ寄席事務局(あやベ福祉フロンティア内) ☎45-3233 Fax 40-2362

あやベボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389