

目指すところ

当町区の高齢化が進み、ひとり暮らしの方・老夫婦世帯が増えるなかで人と人とのつながりの大切さを痛感し、町区内の誰もが気軽に声かけができ、お互い助け合えるようになりたい。ひとりぼっちをなくす。お茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしたり、歌を唄ったりまたは作品づくり等を通して一時を過ごしていただきたい。

活 動 内 容

- ・ 月2回例会
- ・ 対象者は65才以上の方が主体ではあるが誰でも可。
- ・ 参加費は100円（お茶、お菓子代として）
- ・ 取り組みは音楽体操、健康体操、作品づくり、脳トレなどの後、ゆっくりお茶を飲みおしゃべりをしたり皆で歌を唄って閉会。
- ・ ミニ学習会、介護教室、季節の行事

代 表 者

大塚 容子

連 絡 先

0773-47-0846（大塚）

結成年月日

平成25年6月22日

ボランティア数

5名（女性5名）



活動日	活動・行事名	主な内容	場所
13:30～ 15:30	例会	テーマを決めて学習会（外部講師による介護保険、認知症についてなど）。音楽体操、健康体操、作品づくり、介護教室の開催。	旭ヶ丘公会堂 （位田町）
第1土曜日 10:00～ 12:00	喫茶	コーヒー、お茶、手作りおやつを楽しみながらおしゃべりを主として過ごしていただく。	旭ヶ丘公会堂 （位田町）