

# 綾部ヘルシーウォーククラブ

ま

## 目指すところ

- ・健康は歩くことから。より効果の高いノルディックウォークを綾部で広める。
- ・いつでもどこでも誰でも出来るスポーツとして、市民が気軽に取り入れ、お互いに楽しめることを目的とする。

## 活動内容

- ・ノルディックウォークを楽しむ会を月1回実施
- ・由良川花庭園からコース別に歩きます。

## 代表者

桑井 登志子

## 連絡先

090-8820-8590 (桑井)

## 結成年月日

平成28年4月1日

## ボランティア数

指導者4名 見守りスタッフ79名



活動日	活動・行事名	主な内容	場所
毎月 最終日曜日	ノルディックウォークを楽しむ会	体力等に合わせ、コース別に歩きます	由良川花庭園

## P R

あちこちでノルディックウォークをしている人の姿を見るようになりました。初めての人でも体験会に参加してみようかなと思える『綾部ヘルシーウォーククラブ』を目指します。  
見守りスタッフも募集しています。