

あやべボラセン ボランティアのわ

No.118

おいかせ



アヤべたんぼぼの会

いしあきお
石井 明夫 さん(77)

「アヤべたんぼぼの会」は平成14年に有志の方が作られたパーキンソン病患者とその家族の会です。現在の会員は10人ほどで病状はそれぞれ異なりますが、仲間たちと情報交換、演奏などで絆を深めています。

一昨年から2年続けて、はじめての演奏や歌を披露させていただきました。一昨年は「歩き始める」というタイトルで30分余りのDVDに活動記録として残しました。初めて

の企画でしたが、盛況のもと達成感を得て感無量でした。また今年は、去る2月に京都難病連で和太鼓に挑戦してきました。病気の中にあっても何も出来ない訳ではありません。

常に病気と隣り合わせの生活で限界や、つらい事もたくさんあり薬とリハビリは欠かせませんが、今後も自分で出来る範囲での活動を通じてこの難病と向き合い、明日への希望と勇気、活力を持ち続けたいと思っています。

情報板

綾部市母子
寡婦福祉会

こどもの居場所 **ここね** ボランティア募集!!

- ◆ 日時 毎週水曜 午後5時～8時 ◆ 内容
- ◆ 場所 栗文化センター(栗町) 子どもたちの支援全般
- ◆ 連絡先 ☎090-3037-4176 (神内)

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389