

# あやべボラセン ボランティアのわ

No.79

おいかげ

サマーボランティア 八田中3年

しおみ ほのか  
塩見 帆乃香さん(14)



私がサマボラに参加した理由は幅広い年代の方達と触れ合ってみたかったからです。私は「小規模特養おかやす」にお世話になりました。おじいさん、おばあさん達の食事の準備を見学していると、一人ひとりに合った食事になっており、お皿なども工夫してあって、すごいなあと思いました。

1日目はすごく緊張して慣れない作業がたくさんあり、帰り道はクタクタになる

ほどでした。しかしスタッフさんも利用者さんも優しい声かけをして下さり、笑顔で頑張ることができました!!

この体験をして自分に自信が持て、逆に私が元気をもたらった気がします。サマボラに参加してから積極的に話せるようになり、今まで以上に成長した気がします。今後この経験を日常でも活かしていきたいと思いました。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

情報板

## いこいの村まつり2016 ボランティア大募集!!

◆活動日 10月22日(土)準備、23日(日)当日 ◆場所 いこいの村敷地内

◆時間 9:00~17:00 ◆締切 9月25日(日)

活動は半日でも結構です。宿泊、食事も準備しますので、併せてお申込みを。

◆連絡先 いこいの村聴覚言語障害センター ☎46-0101 fax46-0610 (担当:大江・小椋)

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389