

# あやべボラセン ボランティアのわ

No.31

おいかぜ



## 上野町の食事会を進める会 渡辺洋子さん(66)

上野町の食事会は1994年12月(平成6年)から始まり、かれこれ20年近く続いています。

準備期間には当時、テレビ等で紹介された神戸市長田区の「駒どりの家」などを見学し、これなら私たちにもやれるのではと始めました。

月1回、公会堂での会食とお弁当の配達を行っています。近年あちこちでサロン等が始まり、私たちも毎回簡単な体操や歌、折り紙、ゲーム

等を取り入れ、参加者の方たちは「楽しかった」「おいしかった」と満足して帰られます。

ボランティアスタッフは10人、地域の方の参加は20数人、ここ数年参加者は増えています。モットーは「ひとりぼっちの高齢者をつくらない」「ボランティアの持てる力を発揮してもらい決して無理をしない」ということが長く続く秘訣ではないかと思っています。

### 情報板

#### 音楽ボランティア講座受講生募集!

- ◆日時 7月11日(木)、20日(土)、31日(水)、8月10日(土) ◆場所 保健福祉センターほか  
平日 18:30~20:30 土曜日 13:30~16:00 ◆申し込み締切 7月5日(金)
  - ◆対象者 綾部市在住、在勤で音楽ボランティアに興味のある方
- 《お問い合わせ あやべボランティア総合センター ☎ 40-1388 Fax 40-1389》

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389