

あやべボラセン ボランティアのわ

No.30

おいかぜ



いつでも元気会 搦頭久美子さん(58)

この会の趣旨は「みんな健康で長生き」です。

毎月1回のお食事会を大島中公会堂で始めてから11年が経過し、ささやかなお祝いの会を4月に行いました。

お食事会では「えん下がスムーズに出来るように」と、食事まではカラオケを行い、昼食後は毎回、カレンダー作りをしています。

加えて、認知症予防など医師の話や、健康食について栄養士の話、腹話術、ミニコン

サートなど、勉強をしたり楽しんだりして過ごします。現在、市の補助金を受け参加費300円です。

ボランティアも参加者もいっしょに楽しみながら学習し、手先を動かすことに努めています。

「楽しかったわ」と帰られる姿に、ボランティアも励まされ、元気をもらっています。

どうぞお気軽にお越し下さい。

情報板

募集! きばってます!! 福祉活動応援資金(赤い羽根共同募金配分事業)

- | | | | |
|-------|------------------|----------|-----------------|
| ◆対象団体 | 市内の非営利団体 | ◆申し込み締切 | 6月3日(月) |
| ◆対象事業 | 綾部の地域福祉向上に資する活動 | ◆お問い合わせ | |
| ◆助成金 | 10万円を限度 | | あやべボランティア総合センター |
| ◆対象期間 | 平成25年4月~26年3月31日 | ☎40-1388 | Fax40-1389 |

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389