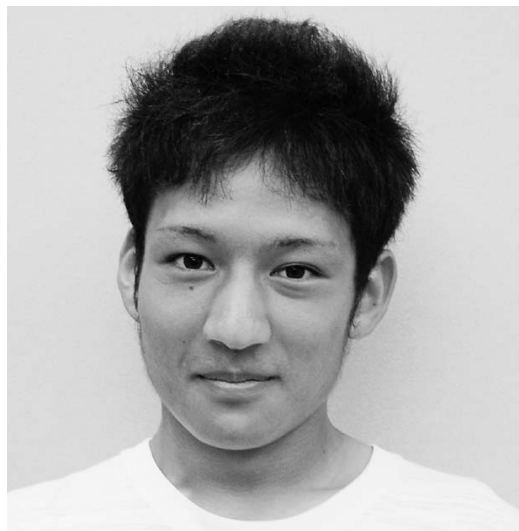


# あやべボラセン ボランティアのわ

No.20

おいかぜ



綾部高校2年

## 山村 直樹さん(16)

僕は、サマーボランティアで老人ホームに行きました。今回、サマーボランティアに参加しようと思った理由は人の役に立つ事がしたいと思ったのと、介護の仕事に興味を持っていたからです。

僕が今回の体験で学んだことは、コミュニケーションを上手にとることの難しさです。最初は、会話がなかなか続かないし、どのような話題で話したらいいかわからず、本当に大変で

した。それと同じく大変だったのは食事介助です。介助している人の喉の動きを見て、タイミングよく食事を口に運んであげるとはとても大変でした。

初日とくらべ、2日目、3日目は上手にコミュニケーションをとり、介助もしっかりできたので本当に嬉しかったです。貴重な体験もたくさんできたし、ボランティアに参加して本当によかったです。

### 情報板

◆Xマスコンサートボランティアスタッフ募集!

◆活動日時 12月8日(土) 9:00~17:00

◆活動場所 福知山市中丹勤労者福祉会館

◆問合せ 綾部市障害者生活支援センター「青空」TEL40-1260 Fax40-1261

◆コメント 障害がある方が中心になって準備をします。思い出に残るクリスマスコンサートと一緒に作りあげてみませんか? よろしくお祈りします。

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389