リハビリと癒しの会のお知らせ

アヤベたんぽぽの会では「動ける」事の楽しさと大切さを考える機会として下記の通り、交流会を開催します。

ついつい「動きにくい」ことの方へ意識が向いてしまいますが、パーキンソン病で不自由なことはたくさんあっても、その中で「出来ている」「まだ、出来ること」をみつけることをしようと思います。たくさんの方の参加をお待ちしています。

又、パーキンソン病の患者さんでありながら、積極的に社会参加されている方の紹介もします。

リハビリと癒しの会

日　　時　令和元年　12月1日（日）　　13：30～15：30

場　　所　　綾部市保健福祉センター

1）アヤベたんぽぽの会から

2）リハビリの話＆体操　　（約60分）

古川　博章理学療法士

※10月29日の中丹東保健所での話をより深く、詳しく、楽しく、

3）癒しの音楽　　（約30分）

居川　進氏　（フォークシンガー）

※参加費・・・・無料

申込・お問合わせ先　アヤベたんぽぽの会石井明夫（℡0773-21-7038）、

木下広子（℡0773-46-0377）

申込方法 11月25日【月】までにFAXでお申し込み下さい（※裏面）

アヤベたんぽぽの会　　リハビリと癒しの会　　申込書

アヤベたんぽぽの会事務局　　行

TEL・FAX　０７７３－４６－０３７７

・空欄にご記入下さい

参加する人の名前		本人・家族・他
		本人・家族・他
		本人・家族・他
住所		
電話番号		

11 月 25 日【月】までにお申し込みください