

(高齢者サロン)

## サロンひだまり

サ

### 目指すところ

高齢者が気軽に話ができる場所を提供する。

### 活動内容

月1回サロンを開き、軽い体操、簡単なゲームお話を聞く、歌を合唱する。年1回はバスでお出かけ・・・等を楽しく過ごす。

### 代表者

四方 やす子

### 連絡先

0773-46-0533 (四方)

### 結成年月日

平成30年7月11日

### ボランティア数

20名 (男性3名 女性17名)

| 活動日    | 活動・行事名 | 主な内容           | 場所     |
|--------|--------|----------------|--------|
| 毎月第4木曜 | サロン    | おしゃべり、軽い体操、歌など | 鷹栖町公民館 |