

あやべボラセン ボランティアのわ

No.101

おいかせ

傾聴ボランティア「かけはし」

さいとう ともゆき
齊藤 友幸さん(64)



傾聴ボランティア「かけはし」は、生活・介護支援サポーター(通称Gサポ)養成講座を終えた人が、施設や家庭を訪問し傾聴活動を行っているグループです。

私の「かけはし」参加のきっかけは知人からの不意の呼びかけでしたが、今ではとても充実した生活を送る糧となっています。

訪問時間は約1時間。主に話を聞く事を中心としています。「心に積もる思い出話」

を語り、唱歌や童謡を精一杯唄う姿は目も輝き楽しそう。時には感極まり涙する人も。思いの丈を聞いて欲しい、心の鬱憤(うづみん)を吐き出したいとの思いを肌で感じる時でもあります。「笑顔で迎え、ありがとうと言ってもらえるように」と願いますが、そうでない時もあります。所在なさそうに時間を潰す人も。静かに隣で寄り添うも良し。次回はどんな表情で迎えてくれるだろうかと日々一喜一憂。

情報板

あやべ寄席 ※要約筆記・ヒアリンググループを設置します。

- ◆日時 平成30年1月28日(日)14時開演
 - ◆ところ 綾部市I・Tビル(西町1丁目) ◆前売協力券 1,000円
 - ◆出演 桂ぼんぼ娘、こんばらさん、桂三扇 ほか
- (問い合わせ) あやべ寄席事務局(あやべ福祉フロンティア内) ☎45-3233 Fax 40-2362

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389