

(食育)

綾部市食生活改善推進員協議会

ま

目指すところ 「私たちの健康は私たちの手で」のスローガンに基づきボランティア精神に徹し健康づくりの輪をひろげることへの実現に努めたい。

活動内容 会員相互の研修、交流会、市からの依頼・委託事業ほか、各グループにおいて自主活動をしています。

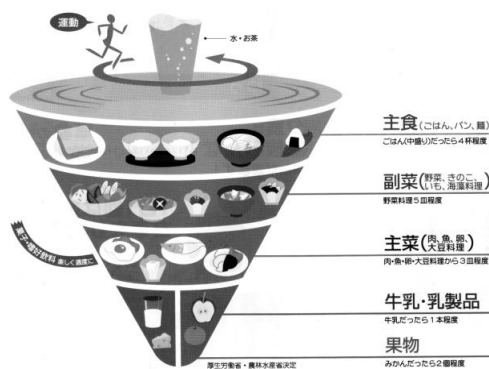
代表者 塩見 光子

連絡先 0773-44-0321 (塩見)

結成年月日 昭和48年

ボランティア数 140名 (女性140名)

「食事バランスガイド」



1日分



P

R

知って防ごう生活習慣病
・適正体重を維持しよう
・三度の食事は手づくりで
・運動習慣を広めよう