

# あやベボラセン わ ボランティアの

No.78

おいかぜ

高齢者サロン あざみの会

まつもと さちこ  
松本 幸子さん(58)



「地域の高齢者は地域で守る!」。そんな気概で今年の5月より、烏ヶ坪自治会内に高齢者サロン「あざみの会」を発足させました。毎月第3木曜日に公民館で開催しています。「守る」には、見守りと心の張り合いづくりが含まれています。心待ちにしています。けるようなサロンづくりをしようと、スタッフ全員で心一つにし奮闘しています。特徴はスタッフ8人中、介護資格を持つものが4人、うち

現役が3人おり、毎回体操・脳トレ体操を採り入れ、「この体操が楽しみなんやあ」と喜んでいただいています。

またマンネリ化しないよう新しいゲームを採用しようと、スタッフ皆で頭を悩まし次月の計画を練っています。おひとり暮らしの方もサロンでは笑顔一杯になってほしい!笑いの絶えないサロンをめざし、今後も高齢者の生きがいくくり、居場所づくりにと活動していきます。

情報板

## 作業所まつり ボランティア募集!!

- ◆日時 8月27日(土)16時~20時30分
- ◆場所 あやベ作業所周辺(物部町) ◆締め切り 8月26日(金)
- ◆内容 企画内容のサポート、会場係、駐車場係等
- ◆申し込み・問い合わせ あやベ作業所 ☎49-0434

あやベボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389