

あやべボランティアのわ

No.82

おいかぜ

サマーボランティア 綾部中1年
ふかい ゆうら
深井 悠楽さん(13)



僕は、サマーボランティアで人の役に立ちたくて参加しました。僕が行かせていただいたのは、「ミストラルとよさと」です。そこでは、認知症の方や、毎日、日帰りで利用されている方がおられます。

「ミストラルとよさと」では、おじいさん、おばあさんとお話をしたり、お手伝いをさせていただきました。初めは、どんな話をしてもすぐに

終わってしまい、すごく難しく感じられました。でも、職員さんが、「リラックスして、どんどん話しかけて。」とアドバイスをくださり、そこからは話も続くようになり、楽しい3日間になりました。

3日間は少なく思えますが、その中でたくさん良い体験をさせていただきました。また、来年もサマーボランティアに参加出来たら良いと思います。

あやべ満月の日アイデアコンテスト 募集

情報板

- ◆主催 綾部ローカルビジネスデザイン研究所
- ◆内容 綾部の地域資源を活かしたイベントや商品を考えます
- ◆日 毎月、満月の日の前後にあやべ市民新聞に募集広告を掲載
- ◆対象 あやべ市民(大人部門、次世代部門) ◆締切 次の新月の日まで
- ◆表彰 優秀な方にはアイデア賞(あやべ特産館の商品券)
- ◆連絡先 ☎090-6249-6539(半農半X研究所、塩見直紀)

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389