

あやべボラセン ボランティアのわ

No.44

おいかせ



てまり 大槻 綾子さん(60)

「てまり」は平成20年から定期的に高齢者施設等を訪問し、利用されている方たちと昔なつかしい歌を一緒に歌い、楽しい時間を過ごしていただくため、ボランティア総合センターに登録し、全市的に幅広く活動しています。

1時間ほどのレクリエーションの時間に、施設の利用者が発声しやすいように私たちが一緒に歌い、リードをすることと併せてクイズなども取り入れ、楽しく過ごす

ための工夫もしています。

中には、月に2回以上訪問させていただいている施設もあり、活動が定着していることを実感するたびに「てまり」メンバー一同大変うれしく、喜んでいきます。利用者から帰る時に、「楽しかった」「ありがとう」「また来てね」などの声を聞くと元気をもらいます。

今後も、私たち自身が楽しみながらこの活動を続けていければと思っています。

情報板

パーキンソン病患者・家族農業体験交流会

～サポートボランティア同時募集～

- ◆とき 5月25日(日) ◆ところ NPO法人里山ねっと・あやべ(鍛冶屋町)
- ◆参加費 500円(材料代、保険料含む) ◆締め切り 5月16日(金)
- ◆内容 さつまいもの苗植え、おはぎづくり体験、情報交流会等
- ◆お問い合わせ あやべボランティア総合センター Tel.40-1388 Fax.40-1389

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389