

# あやべボラセン ボランティアのわ

No.42

おいかげ



## 精神保健ボランティア まゆの会 赤井 千代野さん(74)

まゆの会は、平成10年に開催された精神障害者の方の理解を深める講座の受講者有志で立ち上げたボランティアグループです。

それ以来、精神保健家族会をはじめ各関係機関のご支援をいただき、心の羽が休まるような温かな居場所づくりや、市民啓発も意識し毎月第4水曜日の午後1時30分～3時30分までサロンを開催しています。

日頃の悩み事、楽しかった

事など、世間話に花を咲かせ、お茶を飲みながら音楽やゲームを楽しみ過ごしています。心に寄り添い、お互いにフレンドリーに、聞き上手でいること、ひとり一人の考えや価値観に共感する、約束事・守秘義務を守る等、ごく当たり前の事を大切にして活動しています。

帰り際に「ああ楽しかった」「ここに来るとほっとするわ～」などのつぶやきに一番の幸せを感じています。

### 情報板

#### 里山・災害セミナー【里山から伝える「自助・共助」の心】

◆とき 3月8日(土)13～17時 ●講演「東日本大震災の被災地での活動に学ぶ」

◆ところ 幸喜山荘(里山ねっと・鍛冶屋町) ●事例報告

◆参加費 無料/定員50名

「昨秋の中丹の水災害のアクションに学ぶ」

〈問〉 NPO法人里山ねっと・あやべ ☎47-0040 Fax47-0084

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389