

# あやべボラセン **わ** ボランティアの

No.39

おいかぜ

和紙ちぎり絵しゅんこう  
ボランティアグループ

四方 ハツ子さん(83)



仲間が安心して、展示会やボランティア活動が出来ることを願い、22年4月に登録し、仲間に入りました。「和を大切に、譲り合う心、楽しく」をモットーに頑張っているグループです。

指先を使いちぎる、貼る作業を繰り返していると脳が活性化され認知症予防に効果的と言われていています。私はくよくよせず、常に前向きで、明日と未来のことばかり考え、100歳を目標に現役

で余生をすごせたらと願い、健康に充分気をつけています。今年は所属している会社の設立40周年記念で、ちぎり絵の教材セットの無料配布の企画を受け入れていただいた小学校、幼稚園、保育園等で、ボランティアメンバーと共に指導をし、和紙で描くあたたかみのある個性ゆたかな作品が、数百点出来上がりました。活動を通してやり甲斐のあるちぎり絵。私のパワーのみなもとです。

情報板

## ボランティア募集! (綾部季節療育事業)

- ◆とき 12月26(木)・27日(金) ◆ところ 市保健福祉センター
- ◆内容 散歩、人形劇、クリスマス会等 ◆締め切り 12月13日(金)
- 連絡先 ☎/FAX 42-9102 代表 片岡幸子

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389