

# あやべボラセン ボランティアのわ

No.13

おいかせ



ボランティアグループ ミズメ

## 野々垣 絹枝さん(74)

奥上林地域で「高齢者が毎日、元気で安心な生活がおくれますように」と先輩方の努力により発足されたグループです。今年12年目ですが、スタッフのメンバーは高齢になられると引退され、新しく協力してくださる方が順次快く引き受けて頂き、現在まで継続しています。

当地域は高齢者が増えて人口は減少、集落も点在しています。人と人とのふれあいの場をもつことが“元気の

源”と考え、地域の皆様の協力を得ながら毎月1回の高齢者サロンとグラウンドゴルフを実施しています。

「ミズメの集いに参加するのを楽しみに待っとるし」「みんなで作った藍染<sup>あゐ</sup>めのハンカチ大事にしとるで」「この間のおじゃみ遊び、おもしろかったわ～」「手づくりの料理はやっぱり格別においしい」…。こんな喜びの声に励まされスタッフ一同、明日に向かって頑張っています。

情報板

### ボランティア募集！

マラソン、駅伝、陸上大会など各種大会の運営をサポートしていただけるボランティアスタッフを募集しています。経験は不問。高校

駅伝、都道府県女子駅伝など全国規模の大会に携わることもできます。選手の「おいかせ」になってみませんか？

◆(問)綾部市陸上競技協会(09054620179)

あやべボランティア総合センター TEL:40-1388 FAX:40-1389