

(音楽)

音楽ボランティア あしたば

演

目指すところ

いつでも、どこでも、だれでもをモットーに、音楽の持つ特性を生かすことで、音楽療法に基づいた心身のリラクゼーション、人と人とのコミュニケーションを育て、共有・交流できる場のひとつとなるように活動していきたい。

活動内容

- ・高齢者サロン、障害者の集い、福祉施設などで音楽（歌、楽器：鳴子・ミュージックベル他）による交流活動
- ・月1回 定例会

結成年月日

平成24年5月24日

ボランティア数

10名（男性2名 女性8名）



P R

平成23年度開催の音楽ボランティア養成講座（講師：音楽療法士 中澤あすか氏）の受講者が「アヤべたんぽの会」とのセッションを通じ、音楽療法に基づいた活動をしていこう、と結成したグループです。「今日摘んでも明日には葉が出るという植物…『あしたば』」からグループ名を名づけました。音楽を通して、コミュニケーションを育て、心身の癒し、安らぎ、活力へ繋がる機会のひとつになれば・・・と思っています。

