

(高齢者サロン)

やまがふれあいサロン

サ

目指すところ 家庭の中に閉じこもりがちになり、地域とのかかわりが減り、精神的に孤立する高齢者が増えると言われる今日、そういったことを未然に防ぐための支援をすると同時に、ボランティア同志の福祉に対する連帯意識の向上を目指す。

活動内容 高齢者サロン活動。レクリエーション活動。サロン小旅行・食生活改善グループのお世話による「一緒に食事を楽しむ会」・先進地視察とグループ内交流。

代表者 林 幹男

結成年月日 平成13年7月

ボランティア数 9名（男性1名 女性8名）



活動日	活動・行事名	主な内容	場所
第2・第4 土曜日	高齢者サロン	昼食をとりながらレクリエーションなど (9:30~15:00)	上原教育集会所 (山家駅前)

P R 月2回のペースでサロンを開設しています。開設以来、毎回の利用者が15~25名、ボランティア10人前後の計25~30名の参加で楽しく進めております。レクリエーションも、ボランティアのリードで進めるもの、時には利用者の方の、かくし芸もまじえ、わきあいあいの中で進めております。