

目指すところ

高齢者の方々が元気で楽しく長生き出来ること、そのために

- ・ 少し考え少し指先を動かせる
- ・ 新聞、テレビ等で社会の動きに関心を持つ
- ・ 四季の移り変わりをより身体で感じ取る
- ・ 互いの情報交換の場として活用し地域の絆を深める

活動内容

- ・ 公民館に集合して絵手紙を描く
描いた絵手紙のうち必ず1枚はあやべ温泉に毎月出展する。また友達や孫に「元気便り」をする
- ・ 隣接の自治会と絵手紙交流（年1回）
- ・ 年に1～2回食事会の開催
- ・ 暑中見舞い及び年賀状の作成

結成年月日

平成23年10月

ボランティア数

5名（男性1名 女性4名）



活動日	活動・行事名	主な内容	場所
毎月 最終日曜日	絵手紙の作成	<ul style="list-style-type: none"> ・ 月毎に課題を設定して絵手紙を描く ・ あやべ温泉展示 ・ お互いの悩みや喜びを語り合い社会的孤立感を解消する ・ 描いた絵手紙は友達や孫に差し出す 	草壁公民館 (睦寄町)

P R

会員の方それぞれが楽しく絵手紙を描き、時にはお茶を飲みながら会話をし、情報交換し、地域の絆を深めております。今後とも高齢者の居場所づくり、楽しみ、生きがいづくりの一助となり社会的孤立感の解消に役立つことを願っております。