

(生活支援)

## 京都生協 あやべ・くらしの助け合いの会

ま

**目指すところ** たのもしき隣人たらん

**活動内容** 家事ができない高齢者や、子育て中のお母さんに代わって食事づくりや洗濯、掃除、庭の除草、買物、学童の送迎など簡単な作業をお手伝いしています。又、年に数回、会員同士の交流とご縁をつなぐサロンを開催しています。

**連絡先** 0773-23-2109 (福知山相談窓口)

**結成年月日** 平成19年7月

**ボランティア数** 59名 (女性59名)



**P R** 困ったときはお互いさま。日常生活のちょっとした困りごとを助け合いましょう。