

(高齢者サロン)

## ひまわり会

サ

**目指すところ** お年寄様の健康増進。介護予防。

**活動内容**

- ・お年寄りの健康維持のための手助け
- ・サロンでのお相手
- ・料理教室の開催

**結成年月日** 平成14年1月

**ボランティア数** 32名（男性14名 女性18名）

**P R** 月～金まで「綾部市ふれあいの家」（栗町）で毎月開館しています。誰でも何時でも来館をお待ちしています。カラオケ設備も常設、何時でも歌いに来て下さい。

